

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Набережночелнинский филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Сеченова, д.13а

423806, Республика Татарстан (Татарстан), г. Набережные Челны,

ул. Им. Низаметдинова Р.М., д. 14

адрес места осуществления деятельности в заявленной области аккредитации

запись об аккредитации в реестре аккредитованных лиц от 15.06.2015

уникальный номер № RA.RU.710067



УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

М.К. Хайсаров

« 22 » 12 2021 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 22 » 12 2021 г. под № 21502 *ИТ*
подпись регистратора

заказчик: Общество с ограниченной ответственностью «ХЭЛФ ФУД»

юридический адрес заказчика: 423820, Республика Татарстан, г.Набережные Челны, ул.Магистральная, дом 35А, офис 8

ОГРН заказчика 1121650021800 **ИНН заказчика** 1650254269

основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:

- заявление
- договор №2223-CO/5 от 01.12.2021г.

регистрационный входящий № 5357-вх. от 25.11.2021г.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного двухнедельного меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных организациях с 5 по 11 классы в 2021-2022 уч. году, сезон зимний

наименование объекта, где проводилась санитарно-эпидемиологическая экспертиза Общество с ограниченной ответственностью «ХЭЛФ ФУД»

юридический адрес объекта 423820, Республика Татарстан, г.Набережные Челны, ул.Магистральная, дом 35А, офис 8

фактический адрес объекта 423820, Республика Татарстан, г.Набережные Челны, ул.Магистральная, дом 35А, офис 8

сведения о специалисте ответственный эксперт, заведующая санитарно-гигиеническим отделением - врач по общей гигиене Марданшина Лейсан Рафисовна (сертификат специалиста №0159180936846 от 18.12.2019г.)

Экспертное заключение

дата(ы) проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы: 01.12.2021-20.12.2021г.

На основании:

- примерное двухнедельное меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных организациях с 5 по 11 классы в 2021-2022 уч. году, сезон зимний

В ходе проведения экспертизы представленных документов: примерного двухнедельного меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных организациях с 5 по 11 классы в 2021-2022 уч. году, сезон зимний (далее по тексту-меню) установлено:

Меню составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно приложению № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Меню разработано на период 2-х недель (с учетом режима работы организации) для возрастной группы с 11 до 18 лет в соответствии п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В меню предусмотрен однократный прием пищи (горячий завтрак). Режим питания по приемам пищи (завтраки) зависит от сменности занятий обучающихся: 1 смена накрытие с 09.30 до 11.00, 2 смена с 13.30 до 14.30 в соответствии МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций». Режим пребывания детей в организованном коллективе с 08.00 до 12.30. В примерном меню указана сезонность, наименование дня недели, порядковый номер недели (первая, вторая), наименование приема пищи, наименование блюда, масса порции, калорийность порции, дифференцированные согласно возрасту обучающихся в соответствии п. 8.1.7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

К меню приложены технологические карты на заявленные блюда в полном объеме, с указанием сборника рецептур, в которых указана информации о технологии приготовления блюд, калорийности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ, для горячих блюд-информация о температуре их выдачи. На основании представленных данных проведена оценка норм включения в рацион питания основного рекомендованного среднесуточного набора продуктов, при этом установлено, что мясо и мясопродукты, рыба и рыба продукты, молоко и молочные продукты, яйца, пищевые жиры, овощи и фрукты, хлеб и хлебобулочные изделия, крупы, макаронные изделия, бобовые, сахар включены в меню в соответствии требованиям приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (с учетом 25% завтрака суточного рациона). Требуется корректировки содержание в меню блюд из творога творога при норме 10-12,5гр. фактическое потребление составило 6,5 гр (расчет сделан на нормы потребления продуктов из расчета -25%).

Масса порций завтрака в представленном меню соответствует рекомендуемой для детей в зависимости от возраста - таблице 3 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В мясных блюдах в представленном меню указаны отдельно вес мясного продукта, соуса и гарнира в соответствии с технологической картой блюда и таблицей 1 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Количественный состав блюд, энергетическая и пищевая ценность в каждом блюде, включая содержание витаминов (В₁, С, А, Е) и минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe) в представленном меню соответствует регламентируемым показателям: таблице № 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В примерном меню содержание пищевых веществ и распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрака) составляет: содержание белков в завтраке - 22,6 гр. при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-22,5 гр-(100,4%) с отклонением +0,4%; жиров 22,92 гр. при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-24,75 гр (95,2%) с отклонением - 4,8%; углеводы 94,23гр., при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-96,25 гр (97,9%) с отклонением - 2,1%; энергетическая ценность завтрака детей с 11 до 18 лет с учетом одного приема пищи составляет - 654,58 ккал (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона - 680 ккал (96,2%) с отклонением -3,7%.

Содержание витаминов и минеральных веществ в меню соответствует регламентируемым: витамина В₁-0,34мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-0,35 мг- 96,57%), витамина С-16,9мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона 17,5мг-97,29%), витамина А-0,199 мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-0,22-90,9%),

кальция -282,97 мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона 300мг-94,7%), фосфора-315,55 мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-300 мг104,14%), магния-70,81 мг -(при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-75 мг-95,4%;), железа – 5,2 мг (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-4,5 мг-115,2%).

Отступление от норм калорийности при однократном приеме пищи (завтрак) в представленном меню не превышает допустимых отклонений $\pm 5\%$, что соответствует п. 8.1.2.3 и приложению 1 (таблица №3) СанПиН 2.3/2.4.359-20. В рационе завтрака соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) в пределах требований и составляет – на 1 неделе - б:ж:у=1:1,03:4,04 (по дням недели: 1 день - 1:0,95:4,01; 2 день - 1:1,2:4,5; 3 день - 1:1,2:4,2; 4 день - 1:0,92:3,8; 5 день - 1:0,8:4,01); на 2 неделе-б:ж:у=1:1,09:4,01 (по дням недели : 1 день – 1:1,5:3,9; 2 день - 1:0,95:4,34; 3 день - 1:1,02:3,75; 4 день - 1:0,97:4,6; 5 день - 1:1,1:4,1).

Завтрак согласно представленному меню состоит из закуски (салаты из вареных овощей, салат из квашеной капусты и т.п.), горячего блюда (котлеты (биточки, шницели) рубленные из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом, жаркое из птицы, гуляш из говядины с макаронами отварными и т.п.), горячего напитка (какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с сахаром и лимоном, напиток «Витаминный» и т.п.), в отдельные дни (4 раза) дополнительно включены фрукты (яблоко, груши, мандарин). Меню разнообразное: повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли - 1,12 гр. (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-1,25 гр) и сахара-7,4гр. (при норме с учетом 25% завтрака от суточного рациона-8,75 гр).

В представленном меню отсутствуют блюда и продукты, запрещенные к употреблению в организованных детских организациях, что соответствует требованиям п. 8.1.9 и приложению №6 СанПиН 2.3/2.4.359-20.

Выводы:

Примерное двенадцатидневное меню для учащихся с 11 до 18 лет в общеобразовательных организациях с 5 по 11 классы в 2021-2022 уч. году, сезон зимний

Общество с ограниченной ответственностью «ХЭЛФ ФУД»

СООТВЕТСТВУЕТ СанПиН 2.3/2.4.359-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Ответственный эксперт

Зав. санитарно-гигиеническим отделением-

врач по общей гигиене

Органа инспекции Набережночелнинского филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

в Республике Татарстан (Татарстан)»

(Сертификат № 0159180936846 от 18.12.2019г.)

 Л.Р.Марданшина

Врач по общей гигиене

Органа инспекции Набережночелнинского филиала

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии

«Центр гигиены и эпидемиологии

в Республике Татарстан (Татарстан)»

(Сертификат №0316310493266 от 31.10.2020г.)

 Л.Г.Ильясова

Набережночелнинский филиал Федерального бюджетного
учреждения здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан
(Татарстан)»

Экспертное заключение